

# Rococo通信 Vol.19

児童たちの元気な声や、新年ご挨拶と共に新しい年がスタートしました。今年も児童たちが、元気でたくさんの楽しい経験が出来るように、職員一同、取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願い致します。

寒さも厳しくなることもあると思いますが、これからも更に手洗い・うがいの衛生管理に留意してインフルエンザ等の感染予防対策を行っていきます。

## ♪ 遊 び ♪

### ● お正月遊び ●

凧揚げは願い事、羽根つきは、厄払いの役目があるそうです。遊びの由来を調べてみると面白そうですね！

Rococoでも百人一首・カルタやこま回し、羽根つきなど、楽しい遊びを経験して行きたいと思います。



## ★ 食 育 ★

### ● 七草粥 ●

1月7日は七草粥の日です  
せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ  
お正月に、ご馳走を食べすぎた胃腸を休め、体の回復を早め、身体が元気になります。  
是非、召し上がって下さいネ！



## \* 保 健 \*

### ● 野外活動 ●

寒さが厳しくなる時期ですが、外でのお散歩やサッカーなど、身体を動かしています。

汗をかくこともあると思いますので、タオルを持って来て頂くよう、お願い致します。



次回もお楽しみに!!

